



# PEDRO SÁNCHEZ RIVERA

## Psicólogo Sanitario - Educativo - Coach - Formador

679434871 | psrivera@gmail.com

MADRID | ESPAÑA

Carnet de conducir | Coche propio

Certificado habilitante como Psicólogo Sanitario



### PERFIL

Más de 10 años de experiencia como psicólogo sanitario, orientador y coach. También como formador sobre temas relacionados con la psicología o el desarrollo personal.

14 años como gestor de equipos de trabajo y proyectos.

Siempre con un alto grado de satisfacción por parte de los clientes, por la consecución de los objetivos planteados, y por la adaptación y empatía.



### FORMACIÓN

- 2017 Formador de formadores (Universidad de Antonio de Nebrija)
- 2016 Postgrado en BioNeuroEmoción (Universidad de Torreón)
- 2014 Certificación en Resolución de conflictos y Mediación. (Universidad Rey Juan Carlos I)
- 2012 Máster en Coaching Personal, Directivo y Empresarial (Universidad Rey Juan Carlos I)
- 2012 Máster en Hipnosis Clínica y Conversacional. (Sociedad Internacional de Hipnosis)
- 2010 Licenciatura en Psicología (especialidad clínica) (Universidad Nacional Española a Distancia)
- 2007-2010 Habilidades comunicativas, gestión del estrés, manejo de las emociones, mindfulness (Universidad Nacional Española a Distancia)
- 2002-2004 Gestión avanzada, liderazgo, gestión de proyectos, gestión del tiempo, técnicas de negociación, técnicas de trabajo en equipo (Escuela Superior de Gestión comercial y marketing)
- 1998 Ingeniería de Informática (sistemas). (Universidad Pontificia de Comillas de Madrid)



### HABILIDADES Y HERRAMIENTAS

- \* Gran comunicador, empático, observador, analizador y resolutivo.
- \* Adaptación al cliente y motivador al cambio.
- \* Integrador de técnicas y terapias de última generación (PNL, Hipnosis, cognitivo-conductual, etc.)
- \* Experto en control del estrés y distorsión del pensamiento.
- \* Capacidad de emprendimiento.
- \* Inglés (nivel B-1)
- \* Alto conocimiento y experiencia en lenguajes y tecnologías informáticas, así como en herramientas y paquetes informáticos más conocidos.



### EXPERIENCIA LABORAL



**Psicólogo - Coach - Formador**  
Corporal-Mente. Psicología, Coaching. 2010 - actual

- De adultos, adolescentes, infantil, pareja y familia.
- Orientación escolar y terapia para dificultades de aprendizaje.
- Grupos de terapia (adicciones, drogas, etc.).
- Formador en mindfulness, autohipnosis, técnicas de estudio, etc.
- Desarrollando recursos online para gestión de estrés, mindfulness, autohipnosis, adicciones, etc.
- Coaching a directivos, empresas, equipos de trabajo, personal, familias, etc.



**Gestión de proyectos y equipos de personas**  
(Cibernos, Indra, Terra, Informática Q) 2000-2014

Principales funciones:

- Desarrollo de ofertas y proyectos.
- Planificación.
- Gestión de equipos de trabajo.
- Gestión de proyectos.
- Mejora de procedimientos y procesos.



**Análisis, diseño y desarrollo de sistemas y programas**  
(C.E.P.S., I.Q., Agencia Tributaria, Indra) 1992-2002

Principales funciones:

- Toma de requisitos.
- Análisis funcional.
- Diseño técnico.
- Desarrollo (distintos lenguajes y metodologías)
- Implementación de B.B.D.D.
- Aplicaciones y páginas Web.



**Otros proyectos desarrollados:**

- Formador en percusión en ayuntamientos. 2005-2008
- Músico percusionista 2004-2010
- Formador en Técnicas de estudio. 2010-2019
- Formador en colegios 1995-1998
- Animador sociocultural y educador en Centros Juveniles. 1994-2008